



Hey loper,

Het is bijna zover! De **Ballonloop op 8 september 2024**. In deze mail vind je alle **praktische informatie** zodat jij met een gerust hart aan de start staat.

---

## Startnummer

Vanaf maandag 2 tot vrijdag 6 september kun je startnummer en T-shirt\* op halen bij Runners' lab Zwijndrecht tijdens de openingsuren van de winkel

- Ma: 9u30 – 18u30 (de startnummers zullen beschikbaar zijn vanaf 13u)
- Di: 9u30 – 18u30
- Woe: 9u30 – 19u30
- Do: 9u30 – 14u00
- Vrij: 9u30 – 18u30

Vanaf zaterdag kan je kan je startnummer **ophalen** op het eventterrein in het Romain De Vidtpark

- Zaterdag 7 september tussen 9 en 12u
- Zondag 8 september vanaf 11u tot 12u45

Ken je nog iemand die graag mee doet, maar zich nog niet heeft ingeschreven? Geen probleem, breng hem of haar gerust mee. Er zijn ook **daginschrijvingen mogelijk**.

\*het is helaas niet meer mogelijk om nog een T-shirt bij te bestellen.

## Locatie & bereikbaarheid

De **start en finish** bevindt zich op de Parklaan. De **podiumceremonie** gaat door in het Romain De Vidtpark.

**Let op!** Tijdens de Ballonloop en de Vredefeesten is de omgeving rond de start/finish autovrij.

### Met de fiets?

Op het terrein zijn verschillende extra fietsenstallingen voorzien. Je kan er vinden op de Parklaan, het Onze-Lieve-Vrouwplein, Stationsplein, het Castrohof, Sint-Nicolaasplein en de Houtbriel.

### Met de auto?

[Auto | Vredefeesten](#)

Kom zeker op tijd want het is dus mogelijk dat je nog een stukje moet wandelen.

Alle informatie over de bereikbaarheid vind je hier: [Bereiken | Vredefeesten](#)

---

## Faciliteiten

Op de plaats waar de borstnummers afgehaald worden, is een tent voorzien waarin bagage afgegeven kan worden. De tent wordt [bewaakt van 11 tot 17u](#).

Van 12 tot 17u zijn de kleedkamers en douches van **Sportcentrum De Witte Molen (Azalealaan)** geopend. Laat hier echter GEEN persoonlijke spullen achter.

---

## Programma

- **Kids Run 1K:** 13u15 (6 tot 12 jaar)
- **Short Run 5K:** 13u30
- **Long Run 10K:** 14u30
- **Podiumceremonie (5 en 10K):** 16u00

## Bevoorrading

- **Short Run 5K:** bevoorrading op km 3,5 + een flesje water aan de finish
- **Long Run 10K:** bevoorrading op km 3,5 en km 8,5 + een flesje water aan de finish

---

## Parcours

De omloop van de Short Run vind je hieronder terug, tijdens Long Run loop je 2x deze lus.

[bekijk het parcours](#)

---

## Foto's & resultaten

De resultaten na afloop zullen terug te vinden zijn op de eventpagina van de Keep on Running-website. De foto's delen we zo snel mogelijk op onze [facebookpagina](#).

---

Blijf na het lopen gerust nog even hangen om de Vredefeesten mee te pikken!

Nog op zoek naar een antwoord op jouw vraag?

Stuur een mailtje naar [events@keeponrunning.be](mailto:events@keeponrunning.be)



# keep.on running

